



くすの木



12月の生活目標：「交通ルールを守り 安全に気をつけて 登下校しよう」

平成28年度No. 17(文責:徳弘)

四万十市立具同小学校(TEL:37-3249)

快晴！ 快走!! 全員が力を尽くしたマラソン大会

風もなく適温、きれいに晴れあがった青空に赤鉄橋が美しく映える絶好のマラソン日和に恵まれた11月29日(火)、今年度の校内マラソン大会が行われました。

子ども達は、10月12日以降、朝8時過ぎからの朝マラソンに取り組み、11月に入ってからは、体育の時間にコース練習にも励んできました。

開会式で「日本一のマラソンコース」と紹介した本校のコース。見晴らしの良い堤防や臨場感抜群のコース周辺に陣取った保護者やご家族、保育所の園児達や地域の皆さんの温かい声援や拍手に後押しされ、**参加者全員が完走を果たしました。**

子ども達の張り切った表情と一生懸命な力走、上級生や下級生を心から応援する姿や明るい声援からは、体力・運動能力の向上だけでなく、たくましさや優しさといった心の成長も感じました。各学年男女上位3位は、下記のとおりです。

具同小学校 ピッタリマラソン大会 2016

★1・2年(1km)

*1/10秒以下は切り捨て

☆[新]は大会新記録

〔男子〕			1年		〔女子〕		
1位	金子	4分24秒	1位	西村	4分41秒		
2位	安田	4分31秒	2位	沖	4分45秒		
3位	宮崎	4分32秒	3位	栗本	4分51秒		
〔男子〕			2年		〔女子〕		
1位	染田	3分57秒[新]	1位	藤原	4分28秒		
2位	北代	4分14秒	2位	岡	4分32秒		
3位	今津	4分16秒	3位	今倉	4分32秒		

★3・4年(2km)

〔男子〕			3年		〔女子〕		
1位	澤村	8分24秒	1位	藤永	9分47秒		
2位	川村	8分24秒	2位	西村	9分56秒		
3位	山口	8分50秒	3位	藤元	10分15秒		
〔男子〕			4年		〔女子〕		
1位	徳田	8分53秒	1位	葛本	8分08秒		
2位	宮崎	8分55秒	2位	林	8分28秒		
3位	眞屋	8分56秒	3位	佐田	8分52秒		



★5・6年（3km）

（男子）			5 年	（女子）		
1位	下西	11分38秒	1位	江戸	12分53秒	
2位	桑原	12分57秒	2位	浜田	13分33秒	
3位	染田	13分05秒	3位	山本	13分49秒	
（男子）			6 年	（女子）		
1位	今倉	11分57秒	1位	林	11分12秒	
2位	和田	12分00秒	2位	川村	12分44秒	
3位	高岡	12分19秒	3位	山中	13分11秒	

本校のマラソン大会は、人との競争のみならず、自分の設定した目標記録との差を争う“ピッタリマラソン大会”－自分への挑戦、自分との闘いでもありました。「ピッタリ部門」の各学年上位3名（同記録の場合は3名限りでない）は下記のとおりです。

★ピッタリ部門★

1 年			2 年		
1位	岡崎	0秒差	1位	西尾	0秒差
2位	戸田	1秒差	1位	岡村	0秒差
2位	安田	1秒差	1位	弘田	0秒差
3 年			4 年		
1位	田村	0秒差	1位	政岡	0秒差
2位	茨木	1秒差	1位	野村	0秒差
3位	和田	2秒差	3位	柴田	1秒差
3位	坂本	2秒差			
5 年			6 年		
1位	岡本	3秒差	1位	中川	2秒差
2位	尾崎	4秒差	2位	古館	3秒差
2位	田村	4秒差	2位	小笠原	3秒差

★お子さんには、学級担任から「記録証」を渡しています。



◆1968年メキシコオリンピック銀メダル 君原健二選手◆

「私は苦しくなると、よくやめたくなるのです。そんな時、あの角まで、あの電柱まで、あと100Mだけ走ろう、そう自分に言い聞かせながら走るのです。」

◆1992年バルセロナ銀・1996年アトランタ銅メダル 有森裕子選手◆

「メダルの色は銅かもしれませんが…、自分で自分をほめたいと思います！」

◆2004年 アテネオリンピック金メダル 野口みずき選手◆

「走った距離は裏切らない。毎日の積み重ねがすごくものを言う。」

マラソン大会の前日、児童朝会で語りかけたマラソンのオリンピックメダリスト3選手の言葉です。マラソンは、よく人生に例えられます。大きな目標を達成するために、コツコツと努力をつみ重ねる、小さな目標を達成しながら次の目標に向かう、自分を誇れる・自分に悔いのない生き方をする。進め 羽ばたけ 真同っ子！

